



GRUPA  
**SPOTKANIE**  
SKUTECZNOŚĆ PRZEZ ZAANGAŻOWANIE

# **SZKOŁA ANALIZY TRANSAKCYJNEJ**

**GRUPA ROZWOJU ZAWODOWEGO I OSOBISTEGO  
EDYCJA 34 – POZNAŃ**

## W RAMACH SZKOŁY UCZESTNICY ZDOBĘDĄ EUROPEJSKI CERTYFIKAT SZKOLENIA 101 SYGNOWANY PRZEZ EATA

### Czego nauczę się i jakie obszary rozwinę:

- zrozumiesz mechanizmy zachowań innych, dzięki temu **będziesz mógł wybrać adekwatne działania do określonych sytuacji;**
- zdobędziesz fundamenty spójnej koncepcji psychologicznej, co da Ci **skuteczne narzędzia do analizy** klientów, pracowników, uczniów;
- otrzymasz **gotowe narzędzia**, które wykorzystasz **do swojej pracy indywidualnej i grupowej;**
- poznasz reguły komunikacji oraz **nauczysz się sposobów komunikacji do celów i potrzeb swoich i rozmówcy;**
- będziesz **bardziej świadomie budował swoje relacje zawodowe i osobiste;**
- rozpoznasz własne zasoby w pracy zawodowej, dzięki temu możesz być **skuteczniejszym narzędziem swojej pracy;**
- staniesz się częścią społeczności AT, dzięki temu **zbudujesz sieć kontaktów zawodowych i osobistych;**
- **zdobędziesz certyfikat 101 z Analizy Transakcyjnej** (zgodny z założeniami European Association of Transactional Analysis EATA).

**Szkoła Analizy Transakcyjnej** skierowana jest do osób chcących poszerzyć kompetencje zawodowe i rozwinąć się osobiście.

**Dla kogo:** trenerów praktyków; coachów; psychologów i pedagogów szkolnych; terapeutów; menedżerów i specjalistów; kuratorów sądowych; nauczycieli; studentów psychologii; dla tych, których sukces w pracy zawodowej jest zależny od jakości relacji międzyludzkich; dla osób, które potrzebują do swojej pracy opierać się na konkretnej koncepcji psychologicznej.

### Program:

MODUŁ 1: SZKOLENIE 101

MODUŁ 2: MODEL FUNKCJONALNY I STRUKTURALNY STANÓW JA

MODUŁ 3: TRANSAKCJE, POTRZEBY I ZNAKI ROZPOZNANIA

MODUŁ 4: NIEROZPOZNANIA, ZACHOWANIA PASYWNE I POZYCJE ŻYCIOWE

MODUŁ 5: STRUKTURALIZACJA CZASU I GRY PSYCHOLOGICZNE

MODUŁ 6: SKRYPT

MODUŁ 7: UKŁAD SKRYPTU I EMOCJE W ANALIZIE TRANSAKCYJNEJ

MODUŁ 8: AUTONOMIA I PODSUMOWANIE SZKOŁY

## Zakres merytoryczny Szkoły Analizy Transakcyjnej:

- Założenia i źródła koncepcji analizy transakcyjnej.
- Możliwości zastosowania analizy transakcyjnej w praktyce.
- Analiza stanów Ja - model funkcjonalny, model strukturalny i patologia stanów Ja.
- Strukturalizacja czasu.
- Rodzaje oraz kolekcjonowanie znaków rozpoznania.
- Zasady komunikacji w analizie transakcyjnej.
- Analiza transakcji, pojęcie transakcji oraz ich rodzaje.
- Nierozpoznanie i zachowania pasywne.
- Pozycje życiowe.
- Problematyka emocji w analizie transakcyjnej.
- Gry transakcyjne - znaczenie i funkcje gier, trójkąt dramatyczny, klasyfikacja gier wg Berne'a, sposoby wychodzenia z gier, analiza gier za pomocą formuły gry, biblioteka gier.
- Kształtowanie się skryptu i kontskryptu, klasyfikacja i rozpoznawanie zakazów i nakazów.
- Scenariusz życiowy - przyzwolenia, programy, matryca skryptu wg Steiner'a, klasyfikacja skryptu wg Berne'a, klasyfikacja skryptu wg Steiner'a.
- Pojęcie autonomii w analizie transakcyjnej.

### Organizacja zajęć:

Grupa: 10-14 osobowa  
Tryb zajęć: weekendowy  
Forma pracy: warsztatowa  
Godziny zajęć:  
piątek 16.00 – 21.00  
sobota 09.00 – 18.00

### Harmonogram zajęć:

moduł 1: 08-09.05.2020r. (szkolenie 101)  
moduł 2: 19-20.06.2020r.  
moduł 3: 04-05.09.2020r.  
moduł 4: 02-03.10.2020r.  
moduł 5: 06-07.11.2020r.  
moduł 6: 04-05.12.2020r.  
moduł 7: 08-09.01.2021r.  
moduł 8: 05-06.02.2021r.

### Rekomendacje:

*Szkoła Analizy Transakcyjnej to dobrze zainwestowany czas. Dla mnie był to intensywny czas poznawania modeli, teorii, koncepcji i składowych AT, którą uważam za bardzo praktyczną koncepcję psychologiczną. To też czas intensywnego przyglądania się swoim przekonaniom, nakazom, zakazom, grom w które najczęściej gram i temu jakie one mają przełożenie na moje relacje. Siedem miesięcy minęło, ale czuję że moja przygoda z AT dopiero się zaczyna.*

Joanna Szmycińska-Słowik, Specjalista ds. personalnych, 24 edycja Szkoły AT

*Szkoła Analizy Transakcyjnej (...) zaskoczyła mnie różnorodnością i intensywnością doświadczeń. (...) Szczególnie mnie cieszy, że zobaczyłam mnóstwo możliwości zastosowania AT w praktyce zarówno trenera, coacha jak i psychoterapeuty. Dodatkową, ważną dla mnie korzyścią była osobista analiza i przeżycia, które realnie wpłynęły na jakość moich relacji z samą sobą i otoczeniem. (...) Polecam każdemu kto ciekawy siebie, innych i nowych metod pracy."*

Ania, trener i coach w międzynarodowej organizacji, 18 edycja Szkoły AT

## Wybierz pakiet Szkoły Analizy Transakcyjnej dla siebie:

Zakres pakietu	Podstawowy	Klasyczny	Rozszerzony
udział w certyfikowanym Szkoleniu 101 zgodnym z założeniami European Association of Transactional Analysis (EATA)	•	•	•
udział w Szkole Analizy Transakcyjnej	•	•	•
materiały szkoleniowe w formie wydruku	•	•	•
materiały szkoleniowe w formie jpg	•	•	•
12 narzędzi AT do pracy indywidualnej i grupowej	•	•	•
5 niepublikowanych artykułów z zakresu koncepcji AT przetłumaczonych na język polski	•	•	•
udział w 2 webinarach	•	•	•
książka „Analiza transakcyjna dzisiaj”		•	•
kurs Analizy Transakcyjnej online		•	•
1 sesja coachingowa z wybranym trenerem (do wykorzystania w ciągu 10 miesięcy od rozpoczęcia Szkoły)		•	
2 sesje coachingowe z wybranym trenerem (do wykorzystania w ciągu 10 miesięcy od rozpoczęcia Szkoły)			•
udział w dowolnym szkoleniu 1 lub 2-dniowym w Grupie Spotkanie (do wykorzystania w ciągu 18 miesięcy od rozpoczęcia Szkoły)			•
<b>Inwestycja przy zakupie wszystkich produktów osobno:</b>	<del>6 600 zł</del>	<del>7 720 zł</del>	<del>9 500 zł</del>
<b>Inwestycja przy płatności jednorazowej:</b>	<b>6 200 zł</b>	<b>6 800 zł</b>	<b>7 760 zł</b>
<b>Inwestycja przy płatności w ratach 580 zł (wpisowe) + 1200 zł (szkolenie 101) + 7 rat po:</b>	<b>670 zł</b>	<b>760 zł</b>	<b>900 zł</b>

**Zapisz się! 606 42 42 00** [sekretariat@grupaspotkanie.pl](mailto:sekretariat@grupaspotkanie.pl)

Zapisy do grupy poprzedzone są konsultacją z trenerem. Sekretariat jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.30.

### Trenerzy prowadzący:



**Anna Pezacka - Gumna**  
psycholog, coach, trener II° Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, licencjonowany trener trenerów i doradca DISC Classic.



**Marta Drażyńska**  
psycholog, coach, trener, psychoterapeuta, absolwentka Studium Trenerskiego.

Grupa Spotkanie

60-786 Poznań, ul. Grunwaldzka 42/2, tel. 0 61 657 09 77, 0 606 42 42 00  
[sekretariat@grupaspotkanie.pl](mailto:sekretariat@grupaspotkanie.pl) [www.grupaspotkanie.pl](http://www.grupaspotkanie.pl)