

SZKOLENIE 101

26-27 września 2019



Kim jesteśmy?

Grupą ekspertów – trenerów, coachów, konsultantów HR z dużym doświadczeniem w przeprowadzaniu firm przez procesy zmiany tak, aby organizacja osiągając swoje strategiczne cele biznesowe, otrzymywała jednocześnie pełne zaangażowanie pracowników, kluczowe dla jej sukcesu w procesach zmiany.

We współpracy z klientem ważne jest dla nas indywidualne podejście, rozumienie procesu zmian jakie zachodzą w firmach, elastyczne konstruowanie rozwiązań i projektów szkoleniowych odpowiadających specyficznym potrzebom organizacji.

Pracujemy w oparciu o wartości, związane z poszanowaniem godności drugiego człowieka, nastawieniem na realizację potrzeb indywidualnych oraz zespołowych, uruchamianiem współpracy oraz potencjałów w ludziach.

Pracujemy efektywnie, korzystając ze sprawdzonych i rzetelnych narzędzi diagnostycznych m.in. D3 (DISC/TEAMS/VALUES), Belbin Team Role.

Jako trenerzy realizowaliśmy projekty m.in. dla:

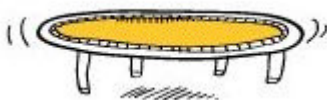
Allianz Polska
AVON
DaimlerChrysler
Dalkia
Deutsche Bank
Decathlon
Elkomtech S.A.
Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji
Fresenius Kabi
GDDKiA
Gedeon Richter
IKEA
Instytut Rozwoju Służb Społecznych
Jelfa
Kazar
Mars Polska

Medicover
Narodowe Centrum Badań i Rozwoju
Netia
Ochnik
Polska Akcja Humanitarna
PKO S.A.
PGNiG
Sage
Sanofi-Aventis
Schenker
Uniwersytet SWPS
Transition Technologies
Urząd Miasta Stołecznego Warszawa
Zakład Ubezpieczeń Społecznych
Związek Banków Polskich
Warszawski Uniwersytet Medyczny
Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania

Szkolenie 101 jest bazowym szkoleniem z Analizy Transakcyjnej, teorii psychologicznej, używanej w pracy indywidualnej, zespołowej i w organizacjach. Analiza Transakcyjna może być stosowana przez każdego, w różnych sytuacjach. Opiera się na założeniu, że każdy jest OK, może samodzielnie myśleć, zmieniać się i podejmować decyzje.

Modele AT są łatwe do zrozumienia i zastosowania w profesjonalnych i osobistych kontekstach, ze względu na prosty język, diagramy i ilustracje. Szkolenie 101, kończy się uzyskanie certyfikatu 101 European Association Transactional Analysis (EATA).

Dwudniowy program pozwala zrozumieć, dlaczego ludzie zachowują się tak jak się zachowują, poznać zasady komunikacji, ograniczające przekonania i mechanizmy wpływające między innymi na relacje między ludźmi.



*Jeśli byliby Państwo zainteresowani **kontynuowaniem Akademii**, istnieje taka możliwość jeśli tylko będą wolne miejsca. W przypadku pakietu podstawowego wiąże się to z dopłatą 3600zł brutto.

Więcej szczegółów uzyskają Państwo pod adresem: biuro@bowarto.com

Kto skorzysta ze szkolenia 101?

Managerowie, pracownicy działów HR, trenerzy, coachowie, mediatorzy, osoby pracujące na co dzień w zespołach lub z klientami.

Forma pracy

Szkolenie 101 jest jak podróż szybką koleją. Z jednej strony pokazujemy wszystkie bazowe modele i ich połączenia, a z drugiej zatrzymujemy się na kilku kluczowych „stacjach”, żeby popracować na swoich przykładach i przyłożyć wiedzę z AT, do własnego życia.

Termin i lokalizacja

26-27 września 2019r.

czwartek 9.00-19.00

piątek 8.00-15.00

Lokalizacja: Warszawa - Centrum



Prowadząca

Joanna Gosk

Trener prowadzący Szkolenie 101,
CTA-O, rekomendowany trener
I° Polskiego Towarzystwa
Psychologicznego, coach i konsultant
w organizacjach, instruktor 101

Szczegółowy program szkolenia

I Definicje, wartości i obszary zastosowań Analizy Transakcyjnej

1. Wartości i założenia filozoficzne
2. Definicja autonomii
3. AT jako metoda kontraktowa
4. Obszary zastosowań (doradztwo, edukacja, organizacja, psychoterapia)

II Krótki przegląd rozwoju Analizy Transakcyjnej

1. Eric Berne (kim był, rozwój jego idei)
2. Rozwój Analizy Transakcyjnej (Nagrody Berne'a)

III Teoria osobowości – stany Ja (ego states)

1. Definicja stanów Ja
2. Model strukturalny stanów Ja (rozpoznanie 4 typów diagnozy, wewnętrzny dialog)
3. Kontaminacje i wyłączenia
4. Behawioralny opis stanów Ja (egogramy)



IV Teoria komunikacji – właściwa Analiza Transakcyjna

1. Teoria motywacji (głód struktury, rozpoznania, stymulacji)
2. Transakcje (definicja transakcji, 4 typy transakcji, zasady komunikacji, opcje)
3. Definicja znaków rozpoznania (typy, ekonomia znaków rozpoznania)
4. Strukturalizacja czasu

V Teoria życiowych schematów -skrypty

1. Analiza skryptu (pozycje życiowe, cztery pozycje życiowe, związek pozycji życiowych z grami i skryptem, definicja skryptu, pochodzenie skryptu w dziecięcych doświadczeń, proces rozwoju skryptu, zakazy, atrybucje, nakazy, wczesne decyzje, komponent emocjonalny, program, zmiana skryptu, matryca skryptu i inne diagramy skryptu)
2. Analiza gier (definicja gry, powody grania, korzyści z gier, przykłady gier, stopnie gier, sposoby opisu gier, trójkąt dramatyczny, formuła G)

Telefon

506 101 125

email

biuro@bowarto.com

ZAPRASZAMY!